

МБОУ "СОШ № 25 им. 70 летия нефти Татарстана"

Меню

Наименование блюд	Выход,г	
	7-11 лет	12 лет и ст
	1-4кл	5-11кл
ЗАВТРАК		
Салат из моркови с яблоком	60	40
Котлеты куриные	90	90
Макароны товарные с маслом сливочным	150\5	150\5
Компот из сухофруктов	200	200
Хлеб пшеничный	нет	30
Хлеб ржаной	30	35
Итого:	515	550
Белки,г	19.730	22.340
Жиры,г	19.750	22.050
Углеводы,г	82.190	98.930
ЭЦ,ккал	572.940	653.340
СУБСИДИЯ		
Печенье	20	
Компот из сухофруктов	200	
Итого:	220.000	
Белки,г	2.120	
Жиры,г	2.590	
Углеводы,г	40.810	
ЭЦ,ккал	196.400	
ГПД		
Щи из свежей капусты с мясными фрикадельками, со сметаной	250\22\10	
Чай с сахаром	200	
Хлеб ржаной	30	
Итого:	512	
Белки,г	8,46	
Жиры,г	9,41	
Углеводы,г	30,31	
ЭЦ,ккал	248,49	
УЖИН		
	7-11 лет	
Сосиски отварные	90	
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	180\3	
Чай витаминный с шиповником	200	
Хлеб пшеничный	25	
Хлеб ржаной	30	
Итого:	528	
Белки,г	18.400	
Жиры,г	18.660	
Углеводы,г	87.650	
ЭЦ,ккал	587.250	

Зав производством

Искакова С.В.

Директор

Сагдиева Г.Н.